

## Termine für Senioren Fitness für Senioren

| Abend | Datum      | Beginn | Ende  | Anmerkung       |
|-------|------------|--------|-------|-----------------|
| 1     | 07.05.2024 | 09:45  | 10:30 | Einstiegstermin |
| 2     | 14.05.2024 | 09:45  | 10:30 | Einstiegstermin |
| 3     | 21.05.2024 | 09:45  | 10:30 | Einstiegstermin |
| 4     | 28.05.2024 | 09:45  | 10:30 | Einstiegstermin |